

mealthie rinascente

CAFFETTERIA

Espresso	€ 2.50
Espresso macchiato	€ 3.00
Decaffeinato	€ 3.00
Americano	€ 3.00
Marocchino	€ 3.00
Cappuccino	€ 3.50
Cappuccino latte vegetale	€ 3.00
iced coffee	€ 4.00
Iced milk coffee	€ 4.50
Cinnamon iced coffee	€ 4.50
Latte macchiato	€ 3.50

Orzo (piccolo/grande)	€ 3.00
	€ 4.00

Ginseng (piccolo/grande)	€ 3.00
	€ 4.00

Tè e tisane	€ 6.00
--------------------	--------

Caffè shakerato	€ 6.50
------------------------	--------

Cioccolata calda	€ 6.00
-------------------------	--------

SIGNATURE MATCHA

Tè matcha	€ 6.00
------------------	--------

Matcha latte	€ 7.00
---------------------	--------

Matcha strawberry	€ 8.00
tè matcha, latte, polpa di fragole	

Matcha berry	€ 8.00
Tè matcha, latte, polpa di frutti di bosco	

Matcha mango	€ 8.00
tè matcha, latte, polpa di mango	

Iced caramel matcha

€ 8.00

tè matcha, latte, caramello

SMOOTHIES

Spirulina benefit

€ 10.00

SUPERFOOD: SPIRULINA, SEMI DI LINO, DATTERI Latte di cocco , spirulina, banana, datteri e semi di lino

Avo shake

€ 10.00

SUPERFOOD: AVOCADO latte di mandorla, banana, avocado e vaniglia

Big matcha

€ 12.00

SUPERFOOD: MATCHA, SEMI DI CANAPA latte di avena, matcha, mango, banana e semi di canapa

Chocolate flex

€ 10.00

SUPERFOOD: CACAO AMARO, DATTERI Latte di cocco, cacao amaro, banana e datteri

COLAZIONE SALATA

Burrito breakfast

€ 12.00

SUPERFOOD: FAGIOLI NERI, SPINACINO, AVOCADO, UOVA tortillas di grano, spinacini, uova strapazzate., fagioli neri

super toast al prosciutto cotto

€ 8.00

SUPERFOOD: PANE MULTICEREALE pane multicereale, prosciutto cotto e fontina

super toast con tacchino

€ 8.00

SUPERFOOD: PANE MULTICEREALE pane multicereale, tacchino arrosto, fontina e zucchine alla griglia

uova scrambled/ omelette/ tegamino

€ 14.00

SUPERFOOD: AVOCADO, UOVA, SPINACINO, SEMI DI PAPAVERO uova al tegamino/strapazzate/omelette accompagnato da spinacino, pomodorino e avocado

BAKERY & BREAKFAST

croissant	€ 2.00
------------------	--------

Croissant farcito	€ 3.00
--------------------------	--------

Mini croissant farcito	€ 2.00
-------------------------------	--------

Mini tartellette	€ 2.00
-------------------------	--------

Muffin cioccolato e ananas	€ 6.00
-----------------------------------	--------

Carrot cake	€ 6.00
--------------------	--------

Brownie	€ 8.00
----------------	--------

Apple pie	€ 7.50
------------------	--------

Cheese skyr	€ 8.00
--------------------	--------

Plum cake	€ 8.00
------------------	--------

Acai bowl	€ 12.00
------------------	---------

SUPERFOOD: ACAI, FRUTTI DI BOSCO polpa di acai, frutti di bosco, banana, miele, granola

Yogurt bowl	€ 12.00
--------------------	---------

SUPERFOOD: FRUTTI DI BOSCO yogurt greco, frutti di bosco, fiocchi d'avena e miele

cookies al matcha	€ 2.00
--------------------------	--------

cookies alla curcuma	€ 2.00
-----------------------------	--------

cookies al cacao e cannella	€ 2.00
------------------------------------	--------

mini croissant salato	€ 3.00
------------------------------	--------

SNACK

Hummus	€ 10.00
---------------	---------

SUPERFOOD: CECI, TAHINA crema di ceci e tahina

Guacamole con nachos	€ 12.00
-----------------------------	---------

SUPERFOOD: AVOCADO, LIME, CIPOLLA crema di avocado, pomodoro, cipolla e lime, accompagnati da nachos

Nachos	€ 6.00
---------------	--------

SANDWICH

Avocado toast	€ 18.00
----------------------	---------

SUPERFOOD:AVOCADO, UOVA, SEMI DI PAPAVERO, PANE MULTICEREALE pane multicereale, avocado, smash eggs, peperone crudo e semi di papavero 560 kcal protein 18g carbs 48g fat 32g

Chicken wrap	€ 16.00
---------------------	---------

SUPERFOOD: PtTE DOLCI, YOGURT GRECO tortillas, lattuga, pomodoro, sovracoscia di pollo, e salsa yogurt, accompagnato da patate dolci 520 kcal protein 32g carbs 48g fat 22g

Club sandwich

€ 19.00

SUPERFOOD: PANE MULTICEREALE pane in cassetta multicereale, tacchino arrosto, lattuga, pomodoro bacon e mayo light, accompagnato da patate e patate dolci 680 kcal protein 38g carbs 52g fat 32g

Salmon wrap

€ 18.00

SUPERFOOD: SALMONE, RUCOLA tortillas, salmone scottato, rucola, pomodoro e mayo light al lime, accompagnata da patate e patate dolci 540 kcal protein 30g carbs 45g fat 26g

Fresh toast

€ 18.00

pane multicereale, guacamole, pomodori datterini, feta pesto di rucola e noci

salmon toast

€ 18.00

pane multicerealw, avocado, salmone affumicato, pomodori datterini, germogli di piselli, robiola e semi di zucca

LE INSALATE

Mealhie salad

€ 18.00

SUPERFOOD: SALMONE, ZUCCA, SEMI DI ZUCCA, AVOCADO misticanza, salmone affumicato, zucca al forno, feta, tartare di avocado e semi di zucca 420 kcal protein 24g carbs 18g fat 28g

Caesar salad

€ 18.00

SUPERFOOD: PARMIGIANO , YOFURT GRECO cuore di lattuga, sovracoscia di pollo, parmigiano reggiano, crostini di pane e salsa yogurt 480 kcal protein 30g carbs 22g fat 28g

Falafel salad

€ 18.00

SUPERFOOD: YOGURT GRECO, CAVOLO CAPPUCCIO VIOLA cuore di lattuga, falafel, cavolo cappuccio viola, battuta di pomodori, olive, capperi e salsa yogurt 340 kcal protein 32g carbs 32g fat 14g

Mango salad

€ 18.00

SUPERFOOD: SPINACINO, MANGO, MANDORLE spinacino, caprino, mango, mandorle tostate, dressing al mango acido 440 kcal protein 14g carbs 32g fat 28g

Farro vegetariano

€ 17.00

SUPERFOOD: AVOCADO farro perlato, melanzane alla griglia, spinacino, feta, tartare di avocado, pomodori datterini confit, dressing al basilico 430 kcal protein 10g carbs 82g fat 5g

Thai wok

€ 18.00

SUPERFOOD: SEDANO, CAROTE, RISO riso basmati saltato con sedano, carota, sovracoscia di pollo, cipolla croccante e dressing di verdure 540 kcal protein 32g carbs 70g fat 12g

Venus bowl

€ 18.00

SUPERFOOD: RISO, RISO VENERE, PATATE DOLCI, ZENZERO, SOIA, AVOCADO Mix di cereali, pollo marinato con soia e zenzero, rucola, patate dolci, tartare avocado 560 kcal protein 34g carbs 62g fat 18g

Spaghettoni al pomodoro

€ 18.00

SUPERFOOD: PARMIGIANO REGGIANO spaghetti di pasta fresca, pomodori datterini, basilico e parmigiano reggiano 440 kcal protein 15g carbs 65g fat 13g

Pollo al curry

€ 21.00

SUPERFOOD: RISO, BROCCOLI, CURRY petto di pollo cbt, riso basmati, mini broccoli e demiglasse al curry 560 kcal protein 38g carbs 58g fat 16g

Le polpette

€ 20.00

SUPERFOOD: LENTICCHIE AVOCADO, PARMIGIANO polpette di carne di manzo, lenticchie e ceci accompagnate da misticanza, pomodori datterini, avocado e fonduta di parmigiano 580 kcal protein 38g carbs 32g fat 30g

Salmone teriyaki

€ 27.00

SUPERFOOD: SALMONE, AVOCADO, SPINACINO salmone cbt, glassato con salsa teriyaki accompagnato da patate miste e insalatina di spinacino, feta e avocado 540 kcal protein 38g carbs 38g fat 24g

I CONTORNI

Patate al forno	€ 10.00
------------------------	---------

Patate miste	€ 7.50
---------------------	--------

mini broccoli	€ 8.00
----------------------	--------

riso basmati	€ 8.00
---------------------	--------

Avocado a fette con lime soy e paprika	€ 7.50
---	--------

CENTRIFUGHE

Spremuta 100% arance	€ 7.00
-----------------------------	--------

Green	€ 8.00
--------------	--------

SUPERFOOD: SPINACINO, KIWI mela, kiwi, spinacino, sedano, cetriolo

Energy	€ 8.00
---------------	--------

SUPERFOOD: zenzero arancia, sedano, zenzero, mela, carota

Show girl	€ 8.00
------------------	--------

SUPERFOOD: ZENZERO, limone, mango, finocchi, mela, zenzero

Immunity booster	€ 8.00
-------------------------	--------

SUPERFOOD: FRUTTI DI BOSCO arancia, mela, carota, frutti di bosco

COLD DRINKS & ACQUA

Acqua (naturale/gasata)	€ 3.00
-------------------------	--------

Coca cola/ coca cola zero	€ 6.00
---------------------------	--------

Aranciata lurisia	€ 6.00
-------------------	--------

Limonata lurisia	€ 6.00
------------------	--------

Chinotto lurisia	€ 6.00
------------------	--------

VINI & APERITIVI

Consulta la lista degli Allergeni

Cereali contenenti glutine

Grano (tra cui farro e grano khorasan), segale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati.

Crostacei

Crostacei e prodotti a base di crostacei.

Uova

Uova e prodotti a base di uova.

Pesce

Pesce e prodotti della pesca.

Arachidi

Arachidi e prodotti a base di arachidi.

Soia

Soia e prodotti a base di soia.

Latte

Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio).

Frutta a guscio

Mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti.

Sedano

Sedano e prodotti a base di sedano.

Senape

Senape e prodotti a base di senape.

Semi di sesamo

Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.

Anidride solforosa e solfiti

In concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.

Lupini

Lupini e prodotti a base di lupini.

Molluschi

Molluschi e prodotti a base di molluschi.
